

# 慢性前立腺炎症症状スコア

NIH-CPSI: National Institutes of Health Chronic Prostatitis Symptom Index

フリガナ

氏名

生年月日 明治・大正・昭和 年 月 日 (満 歳)

記載年月日 平成 年 月 日

## ■ 痛みあるいは不快感について

1. 最近1週間、あなたはどの部位に痛みあるいは不快感を感じましたか? はい いいえ
- a. 陰嚢と肛門のあいだ (会陰部)  1.  0.
- b. 精巣 (こうがん)  1.  0.
- c. ペニスの先 (排尿と関係しないもの)  1.  0.
- d. 下腹部、恥骨部ないし膀胱部  1.  0.
2. 最近1週間、以下のことを感じましたか? はい いいえ
- a. 排尿中の痛みないし灼熱感  1.  0.
- b. 射精時あるいはその後の痛みないしは不快感  1.  0.
3. 最近1週間、これらの痛みあるいは不快感はどの程度の頻度でありましたか?
0. 全くない
1. まれに
2. ときどき
3. しばしば
4. だいたいいつも
5. 常に
4. 最近1週間、あなたの痛みあるいは不快感の程度を平均するとどのくらいですか?

0. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.

全く 不快感 以上  
この程度の痛みはない

## ■ 排尿について

5. 最近1週間、どの程度の頻度で、排尿後に尿が膀胱の中に残っていると感じましたか?
0. 全くない
1. 5回に1回以下
2. 2回に1回よりはすくない
3. だいたい2回に1回
4. 2回に1回以上
5. ほとんど毎回

6. 最近1週間、どの程度の頻度で、排尿後2時間以内にもう一度行くことがありましたか?
0. 全くない
1. 5回に1回以下
2. 2回に1回よりはすくない
3. だいたい2回に1回
4. 2回に1回以上
5. ほとんど毎回

## ■ 症状の影響

7. 最近1週間、あなたの症状はあなたが日常おこなっていることにどの程度妨げになりましたか?
0. 全くない
1. すこし
2. あるていど
3. すごく
8. 最近1週間、どの程度症状のことが気になりましたか?
0. 全くない
1. すこし
2. あるていど
3. すごく

## ■ Quality of life

9. 最近1週間の状態が、今後も続くとしたらどう感じますか?
0. 非常に満足
1. 満足
2. ほぼ満足
3. 満足、不満どちらでもない
4. やや不満
5. 不満
6. 全く我慢できない

## 各領域でのスコア化

痛み: 項目1a, 1b, 1c, 1d, 2a, 2b, 3  
および4の総計 点

排尿症状: 項目5と6の総計 点

QOL: 項目7, 8および9の総計 点